

# 歯科医療従事者が知って得する！ 食や栄養に関する知識

あなたは医療人として、健康でいるための食事や病気にならないための食事について真剣に考えたことがありますか？  
医療従事者であるあなたは、どれだけ「考えて食べる力」持っていますか？

歯科疾患の予防の観点から、う蝕や歯周病を進行させないためのブラッシング指導やスクーリング、そしてその他の定期的なメンテナンスはとても大切です。しかし、いくら口腔内だけを清潔に保っていても、歯やそれを支える歯周組織が健康でなければ意味がありません。人の身体は食べたもの、そして消化吸収されたもので出来ています。歯や歯周組織、舌や顎骨、その他の口腔粘膜を作るための材料になっているのは、皆さんが普段口にしてる食べ物なのです。

近年では、普段の食事が偏っていたり、暴飲暴食をしていたり、朝食や昼食を抜くなどして長時間食べなかったり、間食に嗜好品を沢山食べていたりなど、普段の食生活が乱れている患者さんが増えています。患者さんだけでなく、歯科医療従事者自身が食生活の乱れが原因で健康を害したり、病気の一步手前の未病の状態にあるケースも少なくありません。

また、あなたが患者の立場なら、不健康で自分の健康管理すら出来ていないドクターや歯科衛生士に診てもらいたいと思いませんか？  
いくら技術や指導内容が素晴らしくても、説得力がないと思いませんか？

ただ、出来てしまったう蝕を人工物で修復したり、進行してしまった歯周病の炎症を鎮めることは、単なる対症療法であり根本的な治療にはならないのです。個々の患者さんの食事を中心とした生活習慣を把握した上で、その改善方法についての的確に指導することができたら、本当の意味での歯科疾患の予防、それだけでなくその他の生活習慣病の予防まで可能であると確信しております。

まずは自らが食について興味を持つことで学びを深め、自分で「考えて食べる力」を身につけ、患者さんへ還元できるようにしていくことが最重要であると考えております。

日時

2019 **10/27** 日 10:00~15:00

会場

(株)ヨシダ 中部支店 会議室

名古屋市千種区池下1-7-3 TEL.052-762-3701

受講料

**3,000** 円(昼食費・消費税込)

定員

**50** 名

昼食は久野先生プロデュースのお弁当をご用意しております。

写真はイメージです。



お申込み

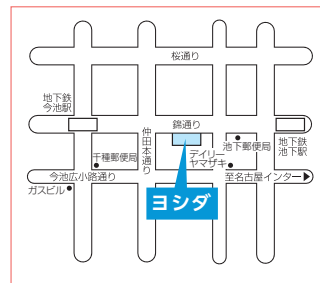
ヨシダホームページからお申し込みください。

<http://www.yoshida-dental.co.jp>

ヨシダ 検索



会場案内



お問い合わせ先

(株)ヨシダ 名古屋営業所 (担当/柳沢)

名古屋市千種区池下1-7-3

TEL.052-762-3701 FAX.052-762-3774

主催：株式会社 **ヨシダ**

## 講師 久野 淳 先生

歯科医師/歯学博士/食事療法 & 栄養療法研究家

生活習慣、その中でも特に食習慣を見直すことを柱として、日々の診療に栄養療法を導入し、真の予防歯科について指導している。診療以外にも複数の医療系専門学校にて教官、非常勤講師として勤め、基礎医学から臨床医学、食育 & 栄養学に至るまで幅広く教鞭を揮っている。他にも健康な心と体をつくる食事について「糖質コントロール」や「食の安全」に関するセミナー活動を行い、健康で美しくなるためのレシピを紹介する料理教室やお菓子教室などを主催。また食や健康に関する情報配信の場として、アメブロ(久野 淳のブログ)やFacebook、TwitterなどのSNSを中心に、食の安全や健康食に関する情報配信をしている。この夏には自身が顧問 & コンサルタントとしてプロデュースしたグロッサラント & サロンの店舗『EARTH COLOUR LAB NAGOYA』を名古屋市中区にオープンさせ、真の健康食を一般の方に伝えるコンサルタントとして店舗経営にも携わっている。

